

ZORBALIK NEDİR? ZORBALIKLA KARŞILAŞIRSAN NELER YAPMALISIN?

Zorbalık insanların birine karşı bilerek kaba davranması ya da ona zarar vermesidir.

Zorbalık herkesin başına her yaşta gelebilir, okulda, oyun alanında, evde, internette. Birisi sizi itebilir, size vurabilir, sizinle dalga geçebilir, eşyalarınızı alabilir, size lakap takabilir, sizi bilerek görmezden gelip dışarıda bırakabilir ya da farklı olduğunuz için sizle dalga geçebilir.

Zorbalık önemsiz değildir. Zorbalığa uğruyorsan bu senin hatan değildir.

Bir şey hakkında üzgün ya da kızgınsan, başkalarını sorumlu tutmak yerine bu konu hakkında arkadaşınla sakinleştiğin zaman konuşabilirsin.

Zorbalık senin sessizce üzülüp, kimseye anlatamadığın bir şey olmamalı.

Yalnız değilsin ve zorbalığa uğruyorsan ya da diğerlerinin zorbalığa uğradığını görüyorsan birilerine anlatmak çok önemlidir.

Bunu hemen güvendiğin birine anlatın, bu kişi bir arkadaş, öğretmen, ya da güvendiğin biri olabilir.

Zorbalığın sadece komik olduğunu düşünsen de, zorbalığa uğrayan çocuklar korkar ve üzülür.

Zorbalığa uğrayan ya da zorbalık yapan biri de arkadaşına ve desteğe ihtiyaç duyar.

