

PSİKO BAKIŞ



"Avrupa'da evlilik tangoya benzer, 2 kişi ile yapılır. Türkiye'de evlilik halaya benzer, aileler arasında yapılır."

Üstün DÖKMEN

"Yanlış" ve "doğru"larının ne olduğunu bilen, "yanlış yaptığının farkına varınca özür dileyip, doğrusunu yapan insan" olmak; insan gelişiminin en önemli ama en zor aşamadır.

Doğan CÜCELOĞLU

Sevdiğin şeylerin sorumluluğunu almazsan, onları kaybedersin.

Üstün DÖKMEN

Büyük mucizeler beklememek gerek. Mucize insanın içine dahildir. Açan bir çiçekten, yerdeki çakıl taşına kadar her şey insanın kendi mucizesini gerçekleştirmesine vesile olabilir.

Beyhan BUDAK

Yaşayacak yalnızca bir saatiniz ile sadece tek bir telefon açma şansınız olsa , kimi arardınız ve ona ne söylediniz?

Beyhan BUDAK

Öz Saygını Geliştirmen İçin 7 Öneri

1. Her insanı memnun etmeye çalışma.
2. Hayır demekten korkma.
3. Yanlış geliyorsa yapma.
4. Kendin hakkında asla kötü konuşma.
5. Kontrol edemediğin şeylerle uğraşma.
6. Kendini kabul et.
7. Sana iyi gelmeyen insanlarla takılma

Kırık Cam Teorisi

"Buna göre bir binanın çoğu camı kırıkta insanlar diğerlerini kırmakta çekinmezler ve bunu suç olarak görmezler. Hayat da buna benzer, insanlara kırıklarımızı gösterdikçe kırmaktan çekinmezler."

Aile olmanın 8 kuralı :

1. Daima teşekkür et.
2. Yatmadan önce iyi geceler dile ve öp
3. Daima dürüst ol
4. Sorumluluklarını ihmal etme
5. Gülümse
6. Seni seviyorum de
7. Sözünde dur
8. Güzel bir ailen olduğu için şükret

Çocuklarınıza zengin olmayı değil, **mutlu** olmayı öğretin. Böylece hayatları boyunca sahip oldukları şeylerin fiyatını değil, **kıymetini** bilirler.

GÜÇLÜ OL,

KABA DEĞİL.

KİBAR OL,

ZAYIF DEĞİL.

MÜTEVAZİ OL,

UTANGAÇ DEĞİL.

ONURLU OL,

KİBİRLİ DEĞİL.

Kitaplarla iyileşmeye
'bibliyoterapi' denir. Bol bol
okuyunuz çünkü kitaplar iyileştirir.

